

Un aide-dodo POUR L'AVION

On va se le dire, dormir en avion est une mission périlleuse. Puisque le dossier des sièges ne s'incline que de quelques degrés, dès qu'on s'assoupit, notre tête tombe par en avant et nous voilà réveillé à nouveau. Même chose en autobus et en train. Ah si notre tête pouvait être «attachée» à l'appuie-tête!

C'est le concept du ALLasleep, créé par Anne-Lise M. Plante, 22 ans, qui s'est associée à sa sœur et à sa mère dans cette jeune entreprise toute québécoise. Il s'agit d'une courroie antidérapante ajustable munie d'un sac de rangement. On l'installe autour de l'appuie-tête du siège et l'on y attache un masque ajustable pour empêcher la tête de basculer. Compact, il est en vente à prix doux, 29\$, en quatre couleurs. **allasleep.ca**, 819 663-6375.



Des prothèses auditives RECYCLÉES GRATUITES

Grâce au service « D'une oreille à l'autre » de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition (APDA), les aînés à faible revenu qui ne sont pas couverts à 100 % par une assurance publique ou privée peuvent recevoir gratuitement des prothèses auditives recyclées. Après deux missions à Québec, c'est au complexe médical Bélanger de Montréal, le 14 mars, que les personnes malentendantes qui se seront inscrites préalablement à ce nouveau service auront droit gratuitement à un test d'audition et à un appareil recyclé, avec embouts et ajustements.

Par ailleurs, il y a 45 points de dépôt au Québec pour faciliter la récupération des appareils usagés. Pour en savoir plus : **apda.ca**

Intergénération CHERCHE LAURÉATS

La Semaine québécoise de l'intergénération sera de retour du 19 au 25 mai et, avec elle, un concours visant à donner de la visibilité aux projets qui favorisent le rapprochement entre les générations. Pour cette 2^e édition, une bourse de 1000 \$ est offerte dans les cinq catégories. Si vous avez mis sur pied une telle activité entre mai 2018 et avril 2019, de concert avec votre communauté ou votre club, vous avez jusqu'au 17 mars pour vous inscrire, au **intergenerationsquebec.org** ou au 514 382-0310, poste 203.



Corse et Sardaigne

(22 jours)
DÉPART : OCTOBRE
À PARTIR DE 6890\$

Tibet & La route de la soie

(22 jours)
DÉPART : OCTOBRE
À PARTIR DE 6880\$

Pérou & Bolivie

(26 jours)
DÉPART : OCTOBRE
À PARTIR DE 5380\$

Vietnam & Cambodge

(26 jours)
DÉPART : NOVEMBRE
À PARTIR DE 5098\$

Iran

(24 jours)
DÉPART : NOVEMBRE
À PARTIR DE 4880\$

L'Inde Nord & Sud

(26 jours)
DÉPART : NOVEMBRE
À PARTIR DE 5880\$

DÉPARTS : AUTOMNE 2019

Voyage avec guide accompagnateur
Plus de 15 années d'expérience
en voyages organisés

Voyages SimonWu

www.voyagesimonwu.com

Pour plus d'information contactez
le 514-825-5218 ou
info@voyagesimonwu.com