

L'INFO-APDA

Édition du **4 juillet 2024**

Message de la présidente

Un mois vient de s'écouler depuis notre dernière communication, et ce mois ne fut pas de tout repos. En mai dernier, beaucoup d'activités à caractère particulier ont été organisées pour célébrer le « Mois de l'ouïe et de la communication » comme nous en faisons un bref rappel dans les pages qui suivent.

Pour les membres du conseil d'administration, c'est la fin de l'année financière, la préparation de l'AGA et l'embauche d'un nouveau directeur général qui nous a donné du pain sur la planche, sans compter les obligations régulières. Cela dit, les résultats satisfaisants qui en découlent ne nous donnent pas envie de nous plaindre.

Voici que l'été se pointe le bout du nez avec cette chaleur et ce soleil qui nous donne envie de se la couler douce. Il faut bien admettre que la période des vacances estivales entraîne toujours un petit ralentissement au niveau de la vie associative. Ça se comprend ! On fait des sorties en famille, on visite de la parenté en région, on reste à l'intérieur à l'air climatisé, on paresse...

On ne restera pas au neutre pour autant. De notre côté, nous préparons une activité de reconnaissance à l'intention de nos précieux bénévoles et

partenaires en plus de créer un moment de célébration pour souligner les 40 ans de l'APDA. On vous en dira plus dans une prochaine édition, restez à l'affût !

Sur ce, je vous souhaite un bel et un bon été ! Au plaisir de vous revoir,

Louise Villeneuve



DANS CETTE ÉDITION

Nouvelles

- Arrivée en poste de notre nouveau directeur général **2**
- Présentation du conseil d'administration 2024-2025

Vie associative **4**

- Activités des mois de juillet et août
- Retour sur les activités du Mois de l'ouïe et de la communication

Devenir membre **9**

L'APDA toujours en ligne **10**

NOUVELLES

Arrivée en poste de notre nouveau directeur général

Nous sommes heureux d'annoncer l'arrivée de Rémy-Noël Poulin à titre de directeur général de notre association, au 25 juin 2024.

Rémy-Noël a un passé riche en expériences découlant de ses trente années en tant qu'avocat, principalement spécialisé en droit des organisations collectives (OBNL et COOP), axées sur le développement économique et communautaire, ainsi que sur l'intégration et la protection des personnes marginalisées et handicapées. De plus, il a assuré diverses charges de cours, tant au niveau universitaire que collégial, que ce soit en éthique, en déontologie ou en droit des affaires.

Il a siégé à titre bénévole sur de nombreux conseils d'administration de tout acabit, en tant qu'administrateur ou de président. Même dans son milieu familial, il a souvent accueilli des personnes en difficulté en leur offrant écoute et sécurité.

Se disant de nature accessible et ouvert aux nouvelles idées, il nous a confié porter déjà à cœur notre mission et nos engagements.

Nul doute que ses diverses expertises, compétences et expériences en feront un allié de premier plan pour l'Association. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

Mot de Rémy-Noël Poulin



Je suis tellement heureux d'être reçu parmi vous au sein de l'APDA. Je sens que vous formez une belle et grande famille prête à accueillir et à inclure d'autres personnes qui ont elles-mêmes des problèmes auditifs ainsi que leurs proches aidants.

Comme vous le savez déjà, j'ai une richesse en expériences découlant de mes 30 années en tant qu'avocat, principalement spécialisé en droit des organisations collectives (OBNL et COOP), axé sur le développement économique et communautaire, ainsi que sur l'intégration et la protection des personnes marginalisées et handicapées.

Sachez que je suis impatient de mettre à votre disposition tout ce bagage que je porte ainsi que toutes ces connaissances et cette expérience acquises lors de diverses situations problématiques vécues par les organismes ou par leurs membres. Et surtout, j'ai très hâte de vous rencontrer personnellement, chacun et chacune d'entre vous et de partager nos opinions sur diverses problématiques, leurs solutions, avoir de nouvelles idées et stratégies et bien évidemment, sur nos folies !

Je suis convaincu que je serai à même, j'ose l'espérer, de gagner votre confiance et votre appui. Bref, n'hésitez pas à venir me voir !

NOUVELLES... suite

Présentation du conseil d'administration 2024-2025

Lors de l'AGA qui s'est déroulée le 19 juin dernier, trois membres ont été élus par acclamation, en l'occurrence : Mmes Sonia Couture, Diane Périgny et Louise Villeneuve. Le conseil d'administration 2024-2025 est ainsi formé :

- ❖ Mme Louise Villeneuve, présidente
- ❖ Mme Francine Chalut, vice-présidente
- ❖ M. Alain Tremblay, secrétaire
- ❖ Mme Sonia Couture, trésorière
- ❖ Mme Lyne Lemieux, administratrice
- ❖ Mme Diane Périgny, administratrice



Sur la photo, de gauche à droite : Diane Périgny, Alain Tremblay, Louise Villeneuve, Sonia Couture, Francine Chalut et Lyne Lemieux.

Postes vacants

Trois postes restent à combler pour former un CA de neuf membres comme le prévoient nos règlements généraux, tout comme il est possible d'adopter une nomination par cooptation entre deux assemblées générales.

L'invitation est lancée aux personnes ayant une déficience de l'audition ou des proches vivant cette réalité à leurs côtés qui souhaiteraient offrir de leur temps, de leurs compétences et de leurs talents et ainsi contribuer à la réalisation de notre mission. Pour manifester votre intérêt, écrivez une lettre de motivation à la présidente à :

louvilleneuve@outlook.com

Don des Colombes du Conseil Montcalm

Le 20 juin dernier, notre présidente recevait pour l'APDA, des mains de Mmes Cécile-Amélia Coulombe et Sylvie Loubier, respectivement présidente et vice-présidente du regroupement « Les Colombes du Conseil Montcalm », un don au montant



de mille dollars. Cette somme a été amassée lors de diverses activités organisées par les conjointes des Chevaliers de Colomb du secteur Loretteville. Ces dames ont choisi notre organisme en se disant touchées par le fait qu'elles côtoient beaucoup de personnes vivant avec une déficience de l'audition et qu'elles sont sensibles à leur réalité.

Sur la photo, de gauche à droite : Cécile-Amélia Coulombe ; Sylvie Loubier ; Jocelyn Boudreau, Grand Chevalier du Conseil 5529 et Louise Villeneuve

Vie associative

Programmation - Activités de juillet- août 2024

Les interactions sociales sont bonnes pour la santé. Aussi, les activités intellectuelles comme l'apprentissage de nouvelles choses ont un effet protecteur pour notre cerveau.

Quelques suggestions ...

Des mots croisés, du scrabble, des casse-têtes, des jeux de tactique, des jeux de mémoire... Faire du chant choral, jouer un instrument de musique, lire un livre, compter à rebours, utiliser sa main secondaire pour poser certains gestes, faire de l'exercice.

Amusez-vous !

JUILLET

- Mercredi 3 juillet

Pique-nique et tour de l'Île d'Orléans

- Mardi 9 juillet

Visite commentée, avec casque micro, de l'exposition Helen Mc Nicoll, « Un voyage impressionniste » et visite de l'exposition Rembrandt, Gravures du Museum Boijmans Van Beuningen, avec audioguide, au MNBAQ

On vous invitera à faire part de vos observations quant à la pertinence de l'équipement prêté et de votre expérience globale lors de votre visite en tant que malentendants.

- Vendredis 12 et 26 juillet

Formation sur tablette électronique avec Bruno Lavoie, au local APDA

AOÛT

- Épluchette de blé d'inde

Date et détails à venir

Prenez note !

D'autres activités pourront s'ajouter au cours de la période estivale ; une infolettre de type courriel vous sera alors transmise pour vous en informer.

Inscription et information :

- Par téléphone au 418 380-2639
- Par courriel : bruno.lavoie@apda.com

Vie associative

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS DU MOIS DE L'OUÏE ET DE LA COMMUNICATION

Un bilan positif

Par Louise Villeneuve

Parce que communiquer est primordial et parce que l'inclusion sociale des personnes malentendantes dans toutes les sphères de la vie sociale est au cœur de notre mission, l'APDA a voulu souligner le « Mois de l'ouïe et de la communication » d'une façon toute particulière.

C'est ainsi qu'au cours du mois de mai, des ateliers, conférences et séances d'information spécialement dédiés aux personnes malentendantes et leurs proches vous ont été offerts, certains s'adressant aussi au grand public.



Information, conseils, solutions ont été largement distribués avec bienveillance pour mieux nous outiller face aux troubles de santé auditive et leurs impacts sur la vie quotidienne, tant pour la personne vivant avec une déficience de l'audition que pour leur entourage.

Les spécialistes participants ont répondu avec empressement à notre invitation, soucieux d'offrir leur expertise, d'écouter, de converser et d'aider des personnes vivant une réalité qui leur a inspiré leur choix de carrière. Quant à la réceptivité des personnes participantes, elle n'a laissé planer aucun doute quant à leur intérêt, et ce, pour chacun des sujets traités tout au long de cette programmation thématique.

Ces activités ont aussi été l'occasion de moments d'échanges cordiaux entre les participants, les spécialistes et le personnel, ce qui a contribué à en faire des événements des plus réussis.

Il est à souligner que la planification et l'organisation de toutes ces activités, dans un court délai, ont demandé des efforts soutenus de la part de notre animatrice à la vie associative, Michelle Fontaine, que je tiens à féliciter.



Vie associative

Atelier informatif

« AIDES DE SUPPLÉANCE À L'AUDITION »

Par Michelle Fontaine

Le 14 mai dernier, l'APDA organisait un événement de type « **PORTES OUVERTES** » au cours duquel un atelier était animé par Mme Claudia Côté, audiologiste à l'IRDPO. Elle était accompagnée de deux étudiantes finissantes en audiologie de l'Université Laval, Mme Andrée Beaulieu et Mme Myriam Boudreau, ainsi que Mme Sylvie Tremblay, technicienne en éducation spécialisée, déficience auditive, programme « aînés ».

Les objectifs visés consistaient à comprendre de quelle façon les « Aides de suppléance à l'audition » peuvent aider les personnes malentendantes dans leur vie quotidienne, à se familiariser avec leur utilisation et à connaître le programme d'éligibilité de la RAMQ. Ainsi, les personnes intéressées étaient invitées à apporter une copie de leur dernier audiogramme afin que des étudiantes en audiologie puissent répondre à leurs questions sur leur éligibilité auprès de l'IRDPO.

Il était aussi offert l'opportunité de se procurer gratuitement des équipements techniques. Deux de nos membres sont repartis avec un téléphone adapté.

Témoignage d'une participante

« J'ai beaucoup appris sur les ASA grâce à ces informations pertinentes. Je suis tellement reconnaissante pour les bons conseils obtenus et heureuse de recevoir un téléphone amplifié qui va améliorer la qualité de mes échanges. »

L'expérience de cet atelier a été très positive pour tous les participants et participantes qui sont repartis mieux informés sur les outils mis à leur disposition.



Vie associative

Séance d'information

« PRÉVENTION INCENDIE POUR MALENTENDANTS »

Par Michelle Fontaine

Le 16 mai dernier, M. Pierre Bélanger, inspecteur à la prévention incendie à la Ville de Québec est venu dans nos locaux pour sensibiliser les personnes malentendantes à la prévention incendie.



L'intervenant a renseigné les participants et participantes sur la réglementation quant à l'installation et ou à l'utilisation sécuritaire de tous les appareils mentionnés lors de la séance, tout en faisant ressortir l'importance de vérifier le bon fonctionnement de tous nos appareils de détection de façon régulière.

Les participants ont posé de nombreuses questions et ont été rassurés par la clarté et la précision des réponses quant à l'utilisation des appareils de prévention en cas d'incendie, tels que les avertisseurs de fumée, les détecteurs de monoxyde de carbone et les extincteurs d'incendie. Les conseils prodigués par M. Bélanger visaient à faire en sorte que les gens se sentent plus confiants face à l'éventualité d'un incendie. Un document résumant les informations sur la prévention incendie a été distribué aux participants à la fin de cette rencontre.

À retenir

- **Bonbonnes de propane**

Toujours les ranger à l'extérieur (en aucun cas, à l'intérieur)

- **Mégots de cigarette et pot à fleurs**

Ne jamais écraser un mégot dans la terre d'une plante car celle-ci servira de combustible

- **Propagation du feu**

Le feu double de volume à chaque minute. En cas d'incendie, on ne dispose que de 3 minutes pour évacuer

L'activité a suscité l'intérêt de tous, au point où on nous a mentionné qu'une telle séance devrait se répéter chaque année, question de demeurer conscient des risques d'incendie.

CHALEUREUX REMERCIEMENTS

Soulignons que cette séance d'information nous a été offerte grâce à la collaboration du Service de protection contre l'incendie de la Ville de Québec.

Vie associative

Conférence

« LA CONNAISSANCE ENLÈVE LES PRÉJUGÉS »

Par Michelle Fontaine

Le 23 mai dernier, la conférence « La connaissance enlève les préjugés » nous a été offerte par Mme Isabelle Guay, psychologue au programme en déficience auditive de l'IRDPQ.

Lors de celle-ci, les sujets de l'impact d'une perte auditive ainsi que les enjeux de la sensibilisation de l'entourage ont été abordés. Mme Guay a traité le sujet avec beaucoup de finesse et de clarté. Elle a su susciter la participation des membres, tous captivés et engagés dans un processus de prise de conscience.



L'ouverture et l'atmosphère amicale qui régnaient dans la salle ont favorisés des échanges empreints d'empathie et d'entraide. La façon dont la psychologue expérimentée a abordé le sujet a mené nos participants et participantes à adopter une attitude positive afin « d'apprendre à mieux vivre avec une perte auditive ».

CHALEUREUX REMERCIEMENTS

Soulignons que l'offre de cette conférence a été rendue possible grâce à la précieuse collaboration de l'IRPDQ. Un merci tout spécial à Mme Isabelle Guay.



Vie associative

Séance d'information

« QUEL ÂGE ONT VOS OREILLES ? »

Par Louise Villeneuve

Le mois de l'ouïe et de la communication se terminait avec une dernière activité spéciale, le 31 mai, par une séance d'information animée par Mme Laurie Cormier, audiologiste.

Cette séance d'information était ouverte au grand public. Par un beau et chaud vendredi soir, en plus d'une trentaine de membres, on accueillait une quinzaine de participants non membres, intéressés à en savoir davantage sur la santé auditive. Quelques-uns ont confié ne pas accepter de faire face à un diagnostic de perte d'audition.



Les interventions ont été nombreuses tout au cours de la présentation. Très professionnelle et attentive, Mme Cormier a pris le temps de répondre et de commenter chacune d'elles avec sensibilité.

À la sortie, les commentaires ont été unanimement positifs, laissant penser que les gens sont repartis davantage sensibilisés face à la situation qui les préoccupe et aux conséquences de ce problème de santé sur leur vie personnelle et celle de leur entourage.

CHALEUREUX REMERCIEMENTS

À Mme Laurie Cormier pour sa disponibilité et sa généreuse collaboration et son exceptionnelle coopération avec l'ADPA.

Représentation au Carrefour Charlesbourg

Par Michelle Fontaine



Les 10 et 24 mai, nous sommes allées à la rencontre des gens fréquentant le Carrefour Charlesbourg pour leur parler de notre mission et de nos activités, mais aussi pour les sensibiliser au Mois de l'ouïe et de la communication et les inviter à participer à la séance d'information « Quel âge ont vos oreilles ? » prévue le 31 mai.

Merci à Mmes Lise Pelletier et Janette Desbiens qui ont donné de leur temps en m'accompagnant lors de cette activité de représentation.

Devenir membre

Adhérer à l'APDA pour...

- Sortir de son isolement en rencontrant des personnes qui vivent une réalité similaire à la sienne.
- Avoir accès à de l'information, à des services et à des activités qui peuvent apporter des solutions à ses difficultés et ainsi améliorer sa qualité de vie.
- Permettre à notre association de poursuivre ses mandats d'information, de sensibilisation et de défense des droits des personnes aux prises avec une surdité.
- Soutenir les personnes vivant avec une déficience de l'audition.

Comment devenir membre?

- ✓ Remplir le formulaire d'adhésion,
et
- ✓ Payer la cotisation au coût identifié aux différentes catégories selon la tarification adoptée par l'AGA:
 - par chèque à l'attention de : APDA, 7755, 1^{re} Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y1;
 - par PAYPAL via le site web : www.apda.ca/devenir-membre;
 - par carte de crédit, via le site web, en cliquant sur le bouton et le type de *membership*.

Pour devenir membre [Cliquez ici](#)

L'APDA toujours en ligne

Soyez branchés ! Restez informés !

Si ce n'est pas déjà fait, abonnez-vous à notre page Facebook pour tout savoir sur nos activités et connaître les dernières nouvelles. N'hésitez pas à la faire connaître de votre entourage. Cliquez, aimez, commentez, partagez !

Vous pouvez accéder directement à notre page Facebook en cliquant sur l'icône ici-bas.



info@apda.ca ❖ 1-855-675-4662 ❖ www.apda.ca
7755, 1^{re} Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y1