

Vie communautaire

PROGRAMMATION PRINTEMPS – ÉTÉ 2026

Activités régulières

- Lundi 15 juin, à 13 h à l'APDA - Atelier de peinture créative « Un moment pour soi » avec Michelle Fontaine
- Jeudis 4 juin, de 10 h 30 à 11 h 30 à l'APDA - VIACTIVE, Programme d'activité physique avec Francine Bédard, animatrice (dernier cours de la session).



ACTIVITÉS SPÉCIALES EN JUIN

Visite commentée

- Vendredi 5 juin à 13 h 30 - au Musée Nationale des beaux-arts du Québec - Exposition « Ceci n'est pas un corps (catégorie hyperréalisme) »



Activité membres, famille et amis

- Mercredi 10 juin de 10 h à 13 h env. au Parc de la Commune (8228, Le Trait Carré Ouest, Québec) - Pique-nique (apportez votre lunch), jeux et démonstration Viactive (activité physique). Visite chez Chocolats Favoris pour une crème glacée – **Ouvert à tous et toutes !**



Une activité de fin d'été est en préparation. À suivre !

Relâche estivale : juillet et août

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

- ✓ Par courriel : info@apda.ca
- ✓ Par texto : 581 978-2771
- ✓ Par téléphone : 418 380-2639

Pour les activités dont les détails sont à préciser ou en cas de changement, une infolettre vous sera transmise par courriel. Surveillez vos messages !