

L'INFO-APDA

Édition du **27 mai 2026**

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bien que la chaleur se fait attendre, le printemps est bel et bien installé. À l'Association, cette période est tout particulièrement intense puisqu'on amorce les travaux de fin d'année financière précédant l'Assemblée générale annuelle à laquelle vous êtes tous et toutes conviés.

Mai est aussi une période riche en action à l'Association puisque l'on veille à ce que le Mois de l'ouïe et de la communication soit une opportunité de mettre en valeur le travail de notre organisation et sa raison d'être puisque l'enjeu de l'accessibilité communicationnel est une préoccupation de tous les jours pour les personnes malentendantes.

Tout ce travail que nous réalisons ne pourrait se faire sans l'engagement indispensable de BENEVOLES. Aussi, récemment, nous soulignons la Semaine de l'action bénévole en tenant une activité de reconnaissance où nous avons salué

l'apport précieux de personnes dévouées sans qui l'APDA ne pourrait offrir tant d'activités au bénéfice de ses membres. À nouveau, on vous dit : MERCI !

Tandis que le beau temps se fait plus propice à de nombreuses rencontres, je me permets de réitérer mon invitation à appuyer l'équipe en faisant connaître l'APDA auprès du plus grand nombre car, ce faisant, vous mettez en lumière sur la malentendance et ses enjeux.

Bonne lecture ! Bon printemps !

DANS CETTE ÉDITION	
NOUVELLES	
• Bienvenue Paulina	2
• Vidéo promotionnelle	2
VIE ASSOCIATIVE	
• Convocation à l'AGA	3
• Appel à candidatures au CA	3
• Mois de l'ouïe et de la communication	4
DÉFENSE DES DROITS	
• L'accès aux deux appareils auditifs	5
• Sous-titres à TVA	6
AIDE ET ENTRAIDE	
• Projet de recherche de la COPHAN	7
VIE COMMUNAUTAIRE	
• Programmation printemps-été 2026	9
DEVENIR MEMBRE	10

Nouvelles

BIENVENUE PAULINA !

Le 7 mai dernier, l'APDA accueillait au sein de son équipe, madame Paulina Vásquez Quirola qui agira à titre de chargée de projet DOA, en relève prochaine de madame Sylvie Tremblay qui nous a fait part de son désir de passer le flambeau (tout en demeurant active auprès de l'APDA). Travaillant côte-à-côte pour un certain temps, Paulina bénéficie de la



grande expérience et les vastes connaissances de sa bienveillante collègue.

Paulina se verra aussi confier d'autres tâches et dossiers en lien avec l'accompagnement des personnes nouvellement appareillées et leurs proches ainsi que l'information et la sensibilisation du public.

Détentrice d'un diplôme universitaire en sociologie, puis d'une maîtrise en anthropologie et communication, elle souhaitait orienter sa carrière en engagement de causes sociales et soutien aux personnes vulnérables. L'univers

de la surdité lui est connu puisqu'elle l'a côtoyé autant personnellement que professionnellement. Elle est, on ne le peut moins, sensible aux enjeux auxquels font face les personnes vivant avec une déficience de l'audition. Ces réalités ne sont pas différentes ici, au Québec, au Canada qu'en Équateur d'où elle est originaire. Elle s'est donc présentée à nous en démontrant son grand intérêt pour notre mission.

Pour apprendre à la connaître davantage, consultez la section L'Équipe de notre site web.

VIDÉO PROMOTIONNELLE

Une carte de visite pour l'APDA !

Grâce à l'initiative du CDC Grand Charlesbourg, l'APDA et neuf autres organismes communautaires ont eu l'opportunité, à faible coût, de faire produire une vidéo promotionnelle.

Merci au CDC Grand Charlesbourg et tout spécialement à Othmane Labci, agent de développement aux communications pour son accompagnement bienveillant ainsi qu'à l'équipe attentionnée de CCAP-TV. Merci également aux personnes qui se sont prêtées au jeu de la figuration lors de la captation d'images.

UN VENT DE NOUVEAUTÉ SOUFFLE SUR L'APDA

C'est avec beaucoup de fébrilité que l'APDA s'apprête à vous dévoiler son tout nouveau logo ainsi que son site web entièrement repensé.

Soyons francs : bien que notre image actuelle ait une grande valeur sentimentale, un bon rafraîchissement devenait nécessaire pour mieux refléter le dynamisme de notre association. Ce virage visuel et numérique nous permettra de vous offrir une expérience plus moderne, accessible et conviviale.

Le grand dévoilement aura lieu très prochainement... Restez à l'affût, vous ne voulez pas manquer ça !

Vie associative

CONVOCACTION À L'AGA 2026

Par Louise Villeneuve, présidente



C'est le jeudi 18 juin à 19 h, au Centre Communautaire Bon-Pasteur (425, rue du Bienheureux-Jean-XXIII, Québec) que se tiendra l'Assemblée générale annuelle de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition. Une convocation avec tous les détails pertinents ainsi qu'un ordre du jour vous sont transmis par la poste. Nous comptons sur votre participation nombreuse. Des mesures seront prises pour diffuser les prises de parole sur écran avec sous-titres.

Rappelez-vous que, pour pouvoir assister et voter lors de l'assemblée, il est nécessaire d'être membre en règle de l'Association. Pour renouveler votre adhésion ou pour devenir membre de l'APDA, communiquez avec nous ou visitez notre site web à <http://www.apda.ca>. Le coût annuel de l'adhésion est de 25 dollars.

RECRUTEMENT AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Par Louise Villeneuve, présidente

Le conseil d'administration de l'APDA est à la recherche d'un administrateur, d'une administratrice en vue des élections 2026 afin de compléter son équipe. Un appel vous est



lancé puisqu'il est essentiel que les personnes ayant une déficience de l'audition soient présentes au sein de ce groupe et prennent part aux orientations et décisions de l'Association.

Alors, si vous en avez des connaissances et des aptitudes que vous souhaitez mettre à profit au bénéfice des personnes vivant avec une déficience de l'audition, si vous souhaitez aussi exercer vous impliquez activement au sein des comités, faites-nous en part en faisant parvenir une lettre à l'intention de notre présidente à : louise.villeneuve@apda.ca. Si vous avez, parmi vos connaissances, des personnes retraités du monde professionnel dans les domaines de l'audiologie, de l'orthophonie, de l'audioprothèse, de l'ORL, n'hésitez pas à les inciter à présenter leur candidature.

Vie associative

UN MOIS DE L'OUÏE ET DE LA COMMUNICATION HYPERACTIF!

Par Félix Tremblay, responsable des communications

Au cours des dernières semaines, l'APDA a déployé une énergie formidable. Entre nos sorties médiatiques marquantes, nos activités ciné-causerie, notre conférence « Démystifier les troubles de l'audition » et nos revendications politiques cruciales, l'équipe de l'Association n'a pas chômé !



C'est tout à fait naturel : le mois de mai est le **Mois de l'ouïe et de la communication**. S'il y a un moment dans l'année pour informer la population, pour la sensibiliser, pour se mobiliser et faire entendre notre voix, c'est bien celui-là.

Le mouvement continue en juin ! L'APDA compte bien garder le cap et poursuivre sur cette trajectoire en accéléré au cours du mois de juin. Deux événements importants à venir :

- **Notre Assemblée générale annuelle (AGA) :** Un moment fort de la vie de notre association. Nous vous y attendons en grand nombre !
- **La Semaine nationale de l'accessibilité (du 31 mai au 6 juin 2026) :** À cette occasion, l'APDA se déplacera au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) afin de sensibiliser le personnel soignant, les travailleurs et les patients aux réalités et aux enjeux de la malentendance.

Un immense merci pour votre soutien et votre engagement à nos côtés. Ensemble, continuons de faire bouger les choses !



Défense des droits

MOBILISONS-NOUS POUR L'ACCÈS AUX DEUX APPAREILS AUDITIFS!

Par Félix Tremblay, responsable des communications



L'APDA, avec le soutien précieux de Québec Solidaire, a parrainé le lancement d'une pétition officielle sur le site de l'Assemblée nationale du Québec.

Il ne reste que quelques jours pour mobiliser votre entourage.

Il nous faut un maximum de signatures !

Échéance : 2 juin 2026

Vous pouvez la consulter et la signer, en deux minutes, à l'adresse suivante :

<https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-12189/index.html>

Le cœur de notre démarche



Nous contestons vigoureusement la politique actuelle de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), qui ne rembourse qu'un seul appareil auditif pour les personnes sans emploi ou qui ne sont pas aux études. L'APDA considère cette situation inacceptable et discriminatoire. Bien entendre est un droit fondamental qui relève de la dignité humaine. Ce droit doit être garanti à chaque citoyen, indépendamment de son statut professionnel ou social.

Comment nous soutenir ? Nous vous invitons chaleureusement à **signer cette pétition** et à la **partager en grand nombre** dans vos réseaux en demandant de la repartager.

Si les gains espérés ne sont pas obtenus d'ici la fin de la présente session parlementaire, soyez assurés que nous relancerons la démarche dès l'élection du prochain gouvernement. Nous ne baisserons pas les bras !

Défense des droits

ABSENCE DES SOUS-TITRES À TVA QUÉBEC : NOTRE MOBILISATION PORTE SES FRUITS!

Par Félix Tremblay, responsable des communications

Nous sommes nombreux à l'avoir constaté : depuis plus d'un an, les sous-titres sur les ondes de TVA Québec sont soit totalement absents, soit incompréhensibles. Devant cette situation inacceptable, l'APDA a orchestré une sortie médiatique marquante lors de la Journée nationale de l'audition, le 5 mai dernier.

Vous pouvez consulter notre [communiqué de presse officiel](#) ainsi que l'article qui nous a été consacré dans [Le Soleil](#) (*abonnement requis*).

Des développements encourageants

Nos démarches portent actuellement leurs fruits. TVA a récemment mis sur pied une importante équipe de spécialistes à temps plein, dédiée exclusivement à la résolution de ces problèmes techniques. Vous avez d'ailleurs peut-être remarqué que le sous-titrage fonctionne correctement par moments ; il s'agit d'une phase de tests. Le diffuseur s'attaque enfin de front au problème, et nous pouvons raisonnablement espérer un retour à la normale très bientôt.

Un enjeu qui dépasse la région de Québec

Malgré ces avancées, l'APDA demeure vigilante et a officiellement demandé une rencontre avec la haute direction de TVA. Selon nos informations, les bulletins régionaux de Trois-Rivières, Rimouski, Sherbrooke et Gatineau — tous produits à partir des installations de Québec — souffrent du même manque de sous-titrage.

Rappelons que le sous-titrage constitue une « obligation de licence ». Selon les exigences du Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC), TVA a le devoir légal de rendre ses programmes accessibles.

Rappel des normes du CRTC :

- **Horaire** : Le sous-titrage est obligatoire pour les diffuseurs télévisuels de 6 h à minuit.
- **Émissions préenregistrées** : Le taux d'exactitude doit être de 100 %.
- **Émissions en direct** : Le taux d'exactitude doit atteindre au moins 85 %.

Soyez assurés que nous continuerons de marteler ce point crucial auprès du diffuseur jusqu'à ce que l'accessibilité soit pleinement et durablement rétablie.

Aide et entraide

Projet de recherche de la COPHAN



École de santé publique

Université 
de Montréal

Réponses climatiques inclusives des personnes en situation de handicap malentendantes et entendantes : une recherche participative communautaire pour une justice climatique au Québec

Pourquoi ce projet?

Au Canada, environ 27% de personnes de 15 ans et plus vivent avec une forme de handicap (moteur, visuel, auditif, intellectuel ou mental); au Québec, c'est environ 21%. Malgré de tels pourcentages, les personnes en situation de handicap sont très souvent ignorées lorsqu'il s'agit de répondre à leurs besoins : cela a été observé pendant la pandémie, mais aussi dans le cadre de la présente crise climatique.

En effet, les changements climatiques peuvent rendre les gens malades. Ils augmentent par exemple les vagues de chaleur, la pollution de l'air et les maladies transmises par les moustiques ou l'eau. Ils provoquent aussi plus de catastrophes naturelles comme les tempêtes, les inondations, les feux de forêts qui peuvent blesser les gens et détruire leurs maisons. De telles catastrophes peuvent également avoir un impact sur la santé mentale des personnes touchées, par exemple l'anxiété et le stress.

Il existe des mesures et outils qui permettent de réduire les impacts des changements climatiques sur la santé : par exemple, des plans d'évacuation en cas de catastrophes naturelles, des plans de soutien à la population en cas de vagues de chaleur, etc. Toutefois, ces outils ne tiennent que rarement compte des besoins des personnes avec différents types de handicap et restent souvent peu accessibles pour elles (par exemple, absence de communication en langage des signes, design des outils peu adapté aux personnes avec différents types de handicap). Ce projet vise donc à connaître vos perspectives, vos besoins et vos préoccupations face aux impacts des changements climatiques sur votre santé physique et mentale. Il vise également à déterminer si les plans, les politiques ou les outils de prévention et d'adaptation climatique existants au Québec tiennent compte des besoins des personnes en situation de handicap.

Aide et entraide... suite

Qui mène ce projet ?

Muriel Mac-Seing, professeure adjointe en santé mondiale à l'École de santé publique de l'Université de Montréal est la chercheuse principale et mène ce projet en collaboration avec la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN), et les chercheurs Sébastien Jodoin (Université McGill), Lubna Daraz (Université de Montréal), David Kaiser (DRSP de Montréal) et Marie-Jo Ouimet (INSPQ)

Comment se déroule le projet ?

1. Des entretiens par Zoom seront effectués avec 15 à 20 expert.e.s de divers secteurs (santé/santé publique, climat/environnement, handicap, autres) afin de dresser un état des lieux des politiques et des programmes ou outils d'adaptation et de prévention face aux changements climatiques au Québec (Phase 1).
2. Des groupes de discussion par Zoom seront organisés pour donner la parole aux personnes en situation de handicap malentendantes et entendantes et leur permettre de partager leurs expériences et perspectives face aux changements climatiques et à leurs impacts sur leur santé. Chaque groupe sera composé d'environ 6-8 personnes en situation de handicap. Cette rencontre prendra environ 60 à 75 minutes. Une cinquantaine de participant.e.s seront recruté.e.s au total. Pour les groupes de discussion avec les personnes sourdes et malentendantes, un.e interprète en langue des signes québécoise sera recruté.e (Phase 2). Une compensation de 30\$ est offerte aux participant.e.s.
3. Les données récoltées seront utilisées pour adapter/améliorer un outil de prévention ou d'adaptation face aux impacts des changements climatiques afin qu'il soit inclusif et accessible pour les personnes en situation de handicap. S'ensuivra un atelier délibératif participatif d'une demi-journée pour co-évaluer l'acceptabilité, accessibilité et utilisabilité de l'outil adapté avec des représentant.e.s d'organisations diverses de personnes en situation de handicap et d'autres expert.e.s (Phase 3).

Qui contacter pour participer à l'étude ou obtenir davantage d'informations ?

Si vous souhaitez participer à cette étude ou obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter le coordonnateur de recherche, Thierry Hurlimann, par courriel à thierry.hurlimann@umontreal.ca. Pour participer, vous serez invité.e.s à signer un formulaire de consentement qui contient toutes les informations précises sur votre participation.

Vie communautaire

PROGRAMMATION PRINTEMPS – ÉTÉ 2026

Activités régulières

- Lundi 15 juin, à 13 h à l'APDA - Atelier de peinture créative « Un moment pour soi » avec Michelle Fontaine
- Jeudis 4 juin, de 10 h 30 à 11 h 30 à l'APDA - VIACTIVE, Programme d'activité physique avec Francine Bédard, animatrice (dernier cours de la session).



ACTIVITÉS SPÉCIALES EN JUIN

Visite commentée

- Vendredi 5 juin à 13 h 30 - au Musée Nationale des beaux-arts du Québec - Exposition « Ceci n'est pas un corps (catégorie hyperréalisme) »



Activité membres, famille et amis

- Mercredi 10 juin de 10 h à 13 h env. au Parc de la Commune (8228, Le Trait Carré Ouest, Québec) - Pique-nique (apportez votre lunch), jeux et démonstration Viactive (activité physique). Visite chez Chocolats Favoris pour une crème glacée – **Ouvert à tous et toutes !**



Une activité de fin d'été est en préparation. À suivre !

Relâche estivale : juillet et août

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

- ✓ Par courriel : info@apda.ca
- ✓ Par texto : 581 978-2771
- ✓ Par téléphone : 418 380-2639

Pour les activités dont les détails sont à préciser ou en cas de changement, une infolettre vous sera transmise par courriel. Surveillez vos messages !

Devenir membre et le rester

Adhérer à l'APDA pour...

- ❖ Sortir de son isolement en rencontrant des personnes qui vivent une réalité similaire à la mienne.
- ❖ Avoir accès à de l'information, à des services et à des activités qui peuvent apporter des solutions à ses difficultés et ainsi améliorer sa qualité de vie.
- ❖ Permettre à notre association de poursuivre ses mandats d'information, de sensibilisation et de défense des droits des personnes aux prises avec une surdité.
- ❖ Soutenir les personnes vivant avec une déficience de l'audition.



Pour ce faire...

- ✓ Remplir le formulaire d'adhésion, puis,
- ✓ Payer la cotisation selon la tarification adoptée par l'AGA:
 - par chèque à l'attention de : APDA, 7755, 1^{re} Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y1;
 - par PAYPAL via le site web : www.apda.ca/devenir-membre;
 - par carte de crédit, via le site web, en cliquant sur le bouton et le type de *membership*.
- **Pour devenir membre ou renouveler votre adhésion : [Cliquez ici](#)**

CHANGEMENTS D'ADRESSE OU DE COORDONNÉES

Afin que nous puissions rester en contact et continuer de vous acheminer l'information sur votre association, n'oubliez pas de nous aviser de tout changement d'adresse, de téléphone ou autres coordonnées. Si vous désirez recevoir nos communications d'une manière différente, par exemple si vous préférez recevoir l'INFO-APDA par la poste, communiquez avec nous pour nous en aviser.



Accédez directement à notre page Facebook en cliquant sur l'icône ici-bas.

