

L'INFO-APDA

Édition du 14 février 2024

L'ÉQUIPE APDA FAIT PEAU NEUVE

Bienvenue Bruno !



Si vous ne le saviez pas déjà, M. Bruno Lavoie occupe le poste d'adjoint administratif à l'Apda depuis le 22 janvier dernier.

Fort d'un bagage d'expériences diversifiées, on nous a vanté ses compétences en matière de planification du travail, son habileté avec la technologie, son dévouement et son sens de la débrouillardise.

Depuis son entrée en fonction, il contribue déjà pleinement au bon fonctionnement du volet administratif en plus de soutenir notre équipe dans ses activités quotidiennes.

Nous sommes heureux de le compter dans notre équipe.

Bienvenue Nedra !

Le 5 février dernier, Mme Nedra Herry faisait son entrée à l'Apda à titre d'agente de développement, poste qui comprend aussi le volet de chargée de projet du service D'Une oreille à l'autre.

Au cours de son cheminement professionnel, elle a développé des projets, dirigé du personnel et travaillé auprès d'équipes aux fonctions diverses. Son esprit d'analyse et de synthèse, sa capacité à résoudre des problèmes ainsi que ses aptitudes de communication exercées au cours de sa carrière seront des atouts pour mener à bien les projets de l'Association. De plus, l'expérience qu'elle a acquise à titre de déléguée médicale pourra être mise à profit dans son travail de coordination du service DOA.

Nous sommes ravis de l'accueillir au sein de notre équipe.



Ça va bouger en février!

Il est toujours temps de s'inscrire !

- Joutes de scrabble (les lundis jusqu'au 4 mars)
- Session « Yoga pour tous » (les mercredis jusqu'au 13 mars)
- Formation technologique pour tablette (16 février)
- Café-rencontre et lecture labiale (reprise semaine du 19 février)
- Fête du Nouvel An chinois : « Thé et contes chinois » (21 février)
- Conférence « La maladie de Ménière et les troubles vestibulaires » (Acouphènes) avec Laurie Cormier, audiologiste (27 février)

Les activités autres que les sorties se tiennent à notre local au 7755, 1^{re} Avenue, Québec. Possibilité de stationnement à proximité.

Inscription obligatoire :

- Par téléphone au 1-855-675-4662 ou
- Par courriel : michelle.fontaine@apda.ca

L'APDA RECONNAÎT DEUX BÉNÉVOLES ÉMÉRITES

Dévoilement de l'Espace Nolet-Careau

Au cours d'une cérémonie intime et toute simple, un hommage a été rendu à deux grands bénévoles qui ont marqués et marquent encore le cheminement de l'Apda. Ces deux personnes sont Mme Micheline Careau et M. Gilles Nolet, un couple engagé non seulement chez nous, mais aussi dans leur communauté. C'est ainsi que, le 20 janvier dernier, dans notre local, nous dévoilions la plaque de l'« Espace Nolet-Careau ».

Voici un extrait de l'allocution prononcée par notre présidente :

« Chère Micheline, cher Gilles, cette plaque témoignera, dans nos locaux, de votre exceptionnel apport à la réalisation de notre mission. L'Espace Nolet-Careau sera, nous le désirons, à votre image : un espace de bienveillance, accueillant et réconfortant pour quiconque viendra s'y déposer. (...) Votre détermination semble à toute épreuve puisque vous avez été de toutes les batailles, ne baissant jamais les bras. Votre engagement civique est hors du commun puisque tous les deux, vous avez largement contribué à la reconnaissance des personnes vivant avec une déficience de l'audition, à la défense de leurs droits ainsi qu'à leur épanouissement. L'Association des personnes avec une déficience de l'audition reconnaît en vous deux, Micheline et Gilles, des représentants hors pair, des Bénévoles émérites. Nous vous savons toujours là, présents pour accompagner, aider, participer. Aussi, nous souhaitons qu'à jamais vous gardiez tissés serrés vos liens avec l'Association et son port d'attache. L'Apda, c'est chez vous. »



RETOUR SUR LES ACTIVITÉS PASSÉES

Succès de la conférence VIEILLIR EN SANTÉ par le Docteur Gilles Lapointe

Le samedi 20 janvier dernier, à l'amphithéâtre Pierre-Boutet, l'APDA accueillait près de 100 personnes venues entendre les conseils santé assortis de blagues et de quelques chansons, de celui qui aime à se faire appeler simplement Doc Lapointe. Le public était très réceptif à l'égard du conférencier et de ce message qui veut qu'on doive soi-même prendre en charge sa santé sous toutes les formes pour amoindrir les problèmes, les maladies et leurs conséquences sur notre qualité de vie. Cette conférence était offerte gratuitement à nos membres.

Une activité réussie qui nous a permis de mieux nous faire connaître auprès d'autres personnes et d'intéresser des gens à joindre nos rangs.



Cafés-rencontres

Près de 20 membres de l'APDA ont participé, l'automne dernier, aux cafés-rencontres hebdomadaires, lesquels ont pour but de permettre aux participants de passer un moment en bonne compagnie et d'échanger sur un sujet donné, tout en pratiquant des stratégies de communication, dont la lecture labiale et l'utilisation d'appareils auditifs. Au total, ce sont 27 rencontres de groupe qui ont eu lieu depuis la reprise des activités de l'APDA.

Merci aux animateurs de ces rencontres, Mme Lise Pelletier et M. Gilles Boisclair.

La session hiver - printemps débutera dans la semaine du 19 février prochain.



Formation P.A.S. sécuritaires

Pendant 10 semaines, douze personnes ont participé à cette formation qui avait pour objectif principal d'améliorer l'équilibre des personnes âgées vivant avec une déficience de l'audition. On y enseignait des exercices permettant d'améliorer la force musculaire et la proprioception, faciles à reprendre chez soi pour progresser et maintenir les acquis. Les participants, réceptifs et enthousiastes, ont pu repousser leurs limites et tester leurs nouveaux apprentissages tout au long de la session.



L'APDA TOUJOURS EN LIGNE

Soyez branchés ! Restez informés !

Si ce n'est pas déjà fait, abonnez-vous à notre page Facebook pour tout savoir sur nos activités et connaître les dernières nouvelles. N'hésitez pas à la faire connaître de votre entourage.

Vous pouvez accéder directement à notre page Facebook en cliquant sur l'icône ici-bas.



AVIS DE RECHERCHE...

Candidat, candidate pour siéger au conseil d'administration

Vous avez envie de vous impliquer dans la communauté de la déficience auditive?
Vous avez des connaissances et des talents qui seront un plus pour faire rayonner l'Apda?

L'Association recherche des personnes actives et engagées pour compléter sa dynamique équipe. En devenant administratrice, administrateur, vous prendrez part aux orientations ainsi qu'aux décisions qui vous concernent et qui contribuent à favoriser l'inclusion sociale des personnes vivant avec une déficience de l'audition.

Soumettez votre candidature sans tarder à louvilleneuve@outlook.com