

# L'INFO-APDA

Édition du **23 mai 2024**

## Message de la présidente

Le printemps 2024 est riche en rebondissements à l'APDA. Ainsi, c'est avec regret que je vous annonce le départ de monsieur Marco Paquin qui occupait le poste de directeur général depuis mars 2023. Par la même occasion, je vous informe que madame Nedra Herry qui agissait à titre de chargée de projets du service DOA a quitté ses fonctions le 10 mai dernier. Si je puis vous rassurer quant à l'impact de ces départs sur notre travail, sachez que notre équipe en place dont notre stagiaire (service DOA), compétente et disponible, peut compter sur les membres du CA et sur de précieux collaborateurs. De plus, nous sommes déjà à considérer quelques candidatures qui nous sont parvenues grâce à nos réseaux de contacts professionnels. Nous sommes convaincus que nous pourrons vous partager de bonnes nouvelles très prochainement.

En cette période, la « Maison de l'audition » est grouillante de vie; une programmation d'activités variées et la relance de DOA amènent du monde chez nous. J'ai personnellement eu le plaisir de faire connaissance avec de nouveaux membres et partenaires qui disent tellement de bien de l'APDA. Voilà qui nous motive à poursuivre notre mission dans la confiance, le sourire aux lèvres.

Bientôt, à l'occasion de l'Assemblée générale annuelle à laquelle vous êtes tous et toutes conviés, nous ferons le bilan de l'année 2023-2024 et il sera, vous le constaterez, très positif. Je compte sur votre participation à cet important exercice démocratique puisque vous en êtes la raison d'être. Ce sera un moment privilégié pour échanger ensemble.

Bonne lecture ! Bon printemps !

*Louise Villeneuve*

### DANS CETTE ÉDITION

#### Billet du CA

- Convocation à l'AGA 3
- Appel de candidatures

#### Nouvelles

- Service DOA 4

#### Entendre et tout ouïe se comprendre

- Mois de l'ouïe et de la communication 5
- Remerciements

#### Vie associative

- Activités des mois de mai et juin 6
- Retour sur les activités passées

**Devenir membre** 9

**L'APDA toujours en ligne** 9

### ***Au revoir et merci, Marco***

Au nom de mes collègues du conseil d'administration et en votre nom, je tiens à remercier monsieur Paquin pour les efforts consacrés à nous appuyer dans le redémarrage de nos services et la réalisation de projets significatifs et chers à la mission de notre organisme.

Monsieur Paquin a su raviver les liens avec nos partenaires de longue date et en tisser de nouveaux pour les gagner à la cause à laquelle nous nous dévouons. Je tiens à souligner sa grande disponibilité et sa persévérance. Il a consenti beaucoup d'énergie et de temps à la relance du service D'une Oreille à l'Autre, notamment en menant une campagne de sollicitation fructueuse et bonifiant le processus du programme, bien appuyé par nos précieux partenaires audiologistes de l'Université Laval.

Nous ne lui souhaitons rien de moins que du bonheur et du succès dans ses futurs projets et son cheminement professionnel.

### ***Au revoir et merci, Nedra***

Son passage fût de courte durée mais productif. En peu de temps, madame Herry a contribué à la relance du service DOA jusqu'à réaliser un premier tour complet du processus dont l'accompagnement de deux personnes qui ont reçu un appareil auditif. Une situation personnelle l'a amené à accepter un poste plus à proximité de sa résidence et c'est le cœur lourd qu'elle nous a fait part de sa décision.

Nous lui souhaitons le meilleur et un cheminement de carrière à la hauteur de ses aspirations.

#### **Message de Marco Paquin**

Chers membres, partenaires du service d'Une Oreille à l'Autre, partenaires d'associations, employés et membres du Conseil d'administration,

C'est avec une sereine émotion que je m'adresse à vous aujourd'hui pour vous annoncer mon départ du poste de directeur général de l'APDA. C'est avec gratitude que je regarde en arrière et du travail que j'ai fait à vos côtés, à œuvrer ensemble pour la promotion de l'inclusion sociale et le bien-être des personnes vivant avec une déficience de l'audition. Au fil des rencontres et des projets communs, j'ai pu constater la force et l'engagement de chacun d'entre vous envers notre mission. Votre dévouement et votre professionnalisme ont été sources d'inspiration pour moi, et j'ai été fier de contribuer à vos côtés à la réussite de nos actions.

Je tiens à exprimer ma reconnaissance envers chacun d'entre vous pour la confiance que vous m'avez accordée, pour les échanges fructueux, pour les défis relevés ensemble, et pour les moments partagés. Les souvenirs que nous avons créés resteront gravés dans ma mémoire et dans mon cœur.

Je quitte mon poste avec le sentiment du devoir accompli, mais aussi avec un pincement au cœur. Je garderai toujours une grande estime pour l'APDA, pour ses membres, ses bénévoles et ses partenaires sociaux. Je vous adresse à tous un grand merci pour cette formidable aventure partagée et je vous souhaite le meilleur pour l'avenir. Je resterai attentif à vos avancées et à vos réussites futures. Je serai toujours disponible pour contribuer, à ma manière, à la pérennité de nos valeurs et de notre engagement. Je vous souhaite une belle continuation dans vos missions respectives et dans la poursuite de nos objectifs communs.

Avec toute ma gratitude et mon amitié,  
Marco Paquin

## BILLET DU CA

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024

C'est le **19 juin 2024** que se tiendra l'Assemblée générale annuelle de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition. Prenez en note cette date importante. Une convocation avec tous les détails pertinents ainsi qu'un ordre du jour vous seront transmis sous peu.



Rappelez-vous que, pour pouvoir assister et voter lors de l'assemblée, il est nécessaire d'être membre en règle de l'Association. Pour renouveler votre adhésion ou pour devenir membre de l'APDA, communiquez avec nous ou visitez notre site web à <http://www.apda.ca>. Le coût annuel de l'adhésion est de 25 \$.

### Recrutement au conseil d'administration

Le conseil d'administration de l'APDA est à la recherche de nouveaux administrateurs afin de compléter son équipe. Un appel vous est lancé puisqu'il est essentiel que les personnes ayant une déficience de l'audition soient présentes au sein de ce groupe et prennent part aux orientations et décisions de l'Association.

Alors, si vous en avez du temps et des talents que vous souhaitez mettre à profit au bénéfice des personnes vivant avec une déficience de l'audition, si vous souhaitez aussi exercer vos aptitudes au sein d'un de nos comités, faites-nous en part en faisant parvenir une lettre à l'intention de notre présidente à : [louvilleneuve@outlook.com](mailto:louvilleneuve@outlook.com).

## Nouvelles

### Service DOA

Par Nedra Herry, chargée de projet

Une étape majeure vient d'être franchie dans le cadre du service D'une Oreille à l'Autre; à la fin du mois d'avril; un premier participant a été équipé d'une



prothèse auditive remise à neuf. Cette réalisation marque un apport significatif à la mission de l'APDA qui consiste notamment à soutenir les personnes atteintes de déficience auditive. Après avoir consenti beaucoup d'efforts et de temps, l'équipe de l'APDA est remplie de fierté devant cet accomplissement.

Pour cette première expérience de 2024, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à notre partenaire **Prévoist Audioprothésistes**, dont l'engagement et l'expertise sont fondamentaux à la réussite du service DOA.

À nouveau, nous souhaitons remercier toutes les personnes qui ont contribué à la relance de ce service, que ce soit par leur travail acharné, leur soutien financier ou leur engagement bénévole. Chaque contribution a un impact significatif dans ce succès.

En offrant une prothèse auditive remise en état, à notre cher participant, nous avons la joie de l'avoir accompagné dans une démarche d'amélioration de qualité de vie. Nous sommes heureux de jouer un rôle dans cette transformation positive.

L'APDA s'engage à poursuivre ses efforts pour étendre l'accès aux prothèses auditives et pour continuer à soutenir ceux et celles qui en ont besoin, mais qui en sont privés .



## Entendre et tout ouïe se comprendre

### Mois de l'ouïe et de la communication

#### **Des élus soulignent nos 40 années d'existence à l'Assemblée nationale**

Le 2 mai dernier, monsieur Jonatan Julien, député de Charlesbourg soulignait les 40 ans de l'APDA en faisant une déclaration à cet effet devant l'Assemblée nationale du Québec.

Madame Louise Villeneuve, présidente de l'APDA et madame Francine Chalut, vice-présidente étaient invitées à la galerie du Salon Bleu à cette occasion.



Au nom de nos membres, nos sincères remerciements à monsieur Julien ainsi qu'à son attaché politique monsieur Gabriel Lessard-Côté pour leur soutien envers notre organisation, sa mission, sa cause.

Pour voir l'extrait vidéo de la déclaration, visitez notre page Facebook.

---

### À l'Hôtel de Ville de Québec



Le 7 mai 2024, lors d'une séance du Conseil de ville, monsieur Claude Lavoie, membre associé du comité exécutif, conseiller municipal du District de Saint-Rodrigue et Président de l'Arrondissement de Charlesbourg soulignait, à son tour, le 40<sup>e</sup> anniversaire d'existence de l'APDA.

Nous remercions monsieur Lavoie pour son appui à l'égard de notre association et sa préoccupation envers la communauté qu'elle dessert.

### *Remerciements chaleureux*

*L'APDA souhaite souligner le travail de mesdames Claudia Côté, audiologiste à l'IRPDQ et madame Sylvie Tremblay, qui ont consacré plusieurs heures à l'identification et la vérification du matériel d'aides de suppléance à l'audition stocké dans notre petit laboratoire, en plus de produire les guides d'utilisation manquants pour chacun des appareils rendus disponibles pour nos membres.*

*Merci, encore merci !*

## Vie associative

### Programmation - Activités de mai et juin 2024

#### MAI

- **Jeu de Scrabble**  
Les lundis à 13 h 30
- **Conférence « La connaissance enlève les préjugés »**, avec Mme Isabelle Guay psychologue à l'IRDPQ  
Le jeudi 23 mai
- **Conférence « Quel âge ont vos oreilles? »**, avec Laurie Cormier, audiologiste  
Le vendredi 31 mai au Centre communautaire du Plateau au 8805, rue Jean-Paquin, arrondissement Charlesbourg, salle RC10 - *\*Ouvert au grand public sur inscription*

#### JUIN

- **Jeu de scrabble**  
Les lundis à 13 h 30 (sauf le 24, congé férié)
- **Exercices sur chaise** (avec Michelle)
- **Conférence « Les bienfaits du massage sur la santé »**
- **Marche au Domaine des Maizerets**
- **Visite à la Maison Éphraïm-Bédard - Exposition « Charlesbourg en miniatures »**
- **Café-causerie** : Retour sur les atelier, conférence et séance d'information tenues au cours du mois de l'ouïe et de la communication
- **Formation numérique pour tablette électronique** (avec Bruno)

***Pour le mois de juin, il est possible que d'autres activités s'ajoutent; lorsque les dates et les horaires se confirmeront, une infolettre spéciale vous sera transmise pour vous présenter toute l'information pertinente.***

Les activités autres que les sorties et certaines activités grand public se tiennent à notre local au 7755, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec. Stationnement à proximité.

#### Inscription et information :

- Par téléphone au 418 380-2639
- Par courriel : [bruno.lavoie@apda.com](mailto:bruno.lavoie@apda.com)

## Vie associative

### RETOUR SUR LES ACTIVITÉS PASSÉES

#### Atelier « Les bienfaits des jus de légumes et de fruits frais sur la santé »

*Par Michelle Fontaine*

L'atelier s'est déroulé le 3 avril dernier, animé par mesdames Amélie et Leanne Rondeau, toutes deux graduées en sciences et technologie des aliments à l'Université Laval.



Nos deux spécialistes invitées ont offert une présentation sur les avantages de consommer des jus de légumes et de fruits frais. La rencontre a été ponctuée de deux dégustations de jus préparés à l'aide d'un extracteur. Un « jus vert », pressé sur place, a permis d'observer comment utiliser un extracteur à jus.

La présentation a suscité plusieurs questions auxquelles mesdames Rondeau se font fait plaisir de répondre. Des recettes de « jus santé » pour améliorer l'immunité, le niveau d'énergie, la digestion, une recette anti-inflammatoire et une autre de jus vert ont été distribuées. Les participantes et participants ont témoigné avoir grandement apprécié les dégustations.

Nous remercions mesdames Amélie et Leanne pour le partage de leurs connaissances et leurs conseils quant à la consommation de fruits et légumes au quotidien.



## Vie associative

### Célébration du *Temps des sucres*

*Par Michelle Fontaine*

Par une température clémente du début de printemps, le 10 avril dernier, un petit groupe a pris la route à destination de l'Érablière du Lac Beauport. Un dîner « cabane à sucre » a ravi les gourmands et gourmandes aux becs sucrés. Au menu, la traditionnelle soupe aux pois servie en entrée, suivie des plats typiques tels que les omelettes au four, les saucisses, les fèves au lard, les pâtés, sans oublier les crêpes et la fameuse tarte au sirop d'érable. Le plaisir était de la partie pendant le repas agrémenté par la musique d'un talentueux



accordéoniste et lors de la dégustation de la tarte d'érable sur neige servie à volonté.

L'activité était aussi l'occasion de faire des apprentissages grâce aux visites du Camp du trappeur, du Centre d'interprétation de la faune et de la flore du Québec ainsi que du Centre d'interprétation de la cabane à sucre, présentant l'évolution et la fabrication du sirop

d'érable depuis ses origines amérindiennes jusqu'à aujourd'hui. Ils n'ont pas manqué de faire la tournée des attrants et de la boutique pour y faire quelques achats.

Les visages souriants, sur les photos qui accompagnent ce texte, laissent entrevoir que tous étaient satisfaits et heureux d'avoir participé à cette activité qui valait le déplacement et le coût ! En somme, ce fût une délicieuse sortie, à la fois récréative et éducative qui a ravi les inconditionnels de cette sortie traditionnelle.



## Devenir membre

### Adhérer à l'APDA pour...

- Sortir de son isolement en rencontrant des personnes qui vivent une réalité similaire à la sienne.
- Avoir accès à de l'information, à des services et à des activités qui peuvent apporter des solutions à ses difficultés et ainsi améliorer sa qualité de vie.
- Permettre à notre association de poursuivre ses mandats d'information, de sensibilisation et de défense des droits des personnes aux prises avec une surdité.
- Soutenir les personnes vivant avec une déficience de l'audition.

### Comment devenir membre?

- ✓ Remplir le formulaire d'adhésion,  
et
- ✓ Payer la cotisation au coût identifié aux différentes catégories selon la tarification adoptée par l'AGA:
  - par chèque à l'attention de : APDA, 7755, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y1;
  - par PAYPAL via le site web : [www.apda.ca/devenir-membre](http://www.apda.ca/devenir-membre);
  - par carte de crédit, via le site web, en cliquant sur le bouton et le type de *membership*.

Pour devenir membre [Cliquez ici](#)

## L'APDA toujours en ligne

### Soyez branchés ! Restez informés !

Si ce n'est pas déjà fait, abonnez-vous à notre page Facebook pour tout savoir sur nos activités et connaître les dernières nouvelles. N'hésitez pas à la faire connaître de votre entourage. Cliquez, aimez, commentez, partagez !

Vous pouvez accéder directement à notre page Facebook en cliquant sur l'icône ici-bas.



[info@apda.ca](mailto:info@apda.ca) ❖ 1-855-675-4662 ❖ [www.apda.ca](http://www.apda.ca)

7755, 1<sup>re</sup> Avenue, Québec (Québec) G1H 2Y1