

ENTRE NOUS



DIRE OU ne pas dire...

Durant les vacances, un court séjour chez des amis nous a permis de nous mettre à jour sur nos vies et sur les nouvelles touchant nos proches. La conversation a ensuite dévié sur la frontière entre ce qu'il vaut mieux exprimer et ce qu'il est préférable de taire.

Toute vérité n'est pas bonne à dire, a rappelé l'un d'eux, laissant entendre que les non-dits auraient leur place dans nos relations. Un autre a fait valoir qu'au contraire, tout doit être dit, pourvu qu'on prenne soin de choisir la manière et le moment appropriés. Quelle école de pensée est la bonne?

De mon côté, je choisis la sincérité comme point de départ en tout temps. Je crois qu'une relation avec un parent, un ami ou un collègue est une chose précieuse qui mérite qu'on se tourne la langue sept fois dans la bouche avant de parler de choses délicates. Aussi, j'estime que garder des choses secrètes ou ne pas exprimer des sentiments risque de gaspiller l'authenticité d'une relation, tout comme « trop » parler peut avoir de lourdes conséquences.

Quelle serait la règle à suivre selon vous? J'attends vos réponses à cette question existentielle.

Dans l'intervalle, lisez les articles criants de vérité de cette édition de *Virage*, sur l'itinérance après 50 ans, la dépendance au jeu et les défis d'adaptation des nouveaux arrivants. Aussi à ne pas manquer: des recettes de soupes réconfortantes, des entrevues inspirantes, etc.

Lynn Bernier
Rédactrice en chef

Réagissez à viragemagazine.com, à info@fadoq.ca ou à l'adresse postale du Réseau FADOQ.

MES COUPS DE CŒUR

DU PLASTIQUE DEVENU SAC À DOS

Les nouvelles concernant l'impact environnemental dévastateur des bouteilles de plastique me font frémir. Pour ne pas laisser une planète encore plus mal en point aux générations futures, délaissier les bouteilles de plastique pour une bouteille réutilisable est un bon geste. On peut faire plus en appuyant des initiatives écoresponsables comme celle de l'entreprise canadienne Parkland, qui offre des sacs à dos, des sacs de sport et des boîtes à lunch dont le tissu extérieur est fabriqué à 100% de bouteilles recyclées. parklanddmfg.ca



TROUVAILLES DU TERROIR

L'automne, j'aime bien m'arrêter dans les vergers et vignobles. Tout en encourageant des producteurs et artisans de grand talent, j'y dénêche chaque fois des délices du terroir vraiment hors de l'ordinaire, qui font mon bonheur et celui de ceux avec qui je les partage. C'est ainsi que j'ai goûté au confit de vin du vignoble Clos Ste-Croix, de Dunham. En fin de repas, c'est le compagnon idéal d'un bon fromage du Québec! Disponible au vignoble ou au clostecroix.ca



DESSERTS GLACÉS SANS REMORDS

Au cours de cet été fait de canicules successives, j'ai succombé plus d'une fois à des desserts glacés pour me rafraîchir. C'est ainsi que j'ai découvert les savoureux produits Vegan de Solo fruit, à base de lait de soya. Ils sont 100% biologiques, sans gluten, sans ingrédient d'origine animale et contiennent environ 30% moins de calories que les desserts glacés habituels. Il y a quatre saveurs à essayer, autant de façons de se faire plaisir! En épicerie et dans les magasins d'aliments naturels.



DU RECYCLAGE À L'ÉCOUTE DES BESOINS

Bien des aînés malentendants à faible revenu n'ont pas accès aux prothèses auditives dont ils ont besoin. Heureusement, le tout nouveau service D'une oreille à l'autre, de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition, vient changer la donne. Cet automne aura lieu la première de six journées de distribution gratuite de prothèses auditives recyclées aux aînés répondant à certains critères d'admissibilité, en collaboration avec autant d'audioprothésistes. Un bel exemple d'innovation au service du cœur! Info: apda.ca ou audition@apda.ca

